

Viikko-ohjelma

Maanantai:

Tara Liberation Study Groupin meditaatio- ja opiskeluiltama klo 18.00-20.00

Tiistai:

Nirodha ry:n meditaatio- ja opiskeluiltama klo 18.00-20.30

Keskiviikko:

Valkoisen Lumpeen meditaatio- ja opiskeluiltama klo 18.00-20.00

Torstai:

Nirodhan aamupäivän harjoitus klo 09.00-12.00

Bodhidharma ry:n lyhyt meditaatio- ja opiskeluiltama klo (17.30) 18.00-20.00
(ensi kertaa tulevan hyvä tulla 17.30 lyhyeen opastukseen)

Perjantai:

Dogen Sangha Finlandin zazen ja opiskelu klo (17.30) 18.00-19.30
(ensi kertaa tulevan hyvä tulla 17.30 lyhyeen opastukseen)

Lauantai:

opettajavierailuja, meditaatiopäiviä yms

Sunnuntai:

Bodhidharma ry:n pitkä meditaatio- ja opiskeluiltama klo 16.00-18.30

Ovet avataan yleensä noin 15 minuuttia ennen kunkin tapahtuman alkua. Lisätietoja meditaatiopäivistä, retriiteistä ja ryhmien toiminnasta löydät yhdistysten kotisivuilta tai ryhmien yhteyshenkilöiltä.