

- la 12.9.: Nirodha ry:n meditaatiopäivä klo 10-18
la 19.9.: Valkoisen Lumpeen harjoituspäivä klo 10-16
la 26.9.: Dogen Sanghan johdantokurssi zen-traditioon ja harjoittamiseen klo 11-16
la 3.10. Nirodhan meditaatiopäivä klo 10.18
la 10.10.: Dogen Sanghan yhden päivän retriitti (zazenkai) klo 10-17
- la 31.10.: Bodhidharman johdantokurssi klo 10-14
su 1.11.: Bodhidharman johdantokurssi klo 11-14
la 7.11.: Tara Liberationin opetuspäivä 930-17
su 8.11.: Tara Liberationin opetuspäivä 930-15
la 14.11.: Dogen Sanghan yhden päivän retriitti (zazenkai) klo 10-17
su 15.11.: Bodhidharman mietiskelypäivä klo 12-19
la 21.11.: Valkoisen Lumpeen harjoituspäivä klo 10-16
la 28.11. Nirodhan meditaatiopäivä klo 10-18
la 5.12.: Dogen Sanghan yhden päivän retriitti (zazenkai) klo 10-17
la 19.12.: Valkoisen Lumpeen harjoituspäivä klo 10-16

Maanantai:

Tara Liberation Study Groupin meditaatio- ja opiskeluilta klo 18-20, (9.11. ei istumista, korvataan pe 6.11.)

Tiistai:

Nirodha ry:n meditaatio- ja opiskeluilta klo 18-2030

Keskiviikko:

Valkoisen Lumpeen meditaatio- ja opiskeluilta klo 18-20

Torstai:

Nirodhan aamupäivän vapaa harjoitus klo 0715-12
(ovi auki klo 0710 ja klo 0900)

Bodhidharma ry:n lyhyt meditaatio- ja opiskeluilta klo (1730) 18-20
(ensi kertaa tulevan hyvä tulla 1730 lyhyeen opastukseen)

Perjantai:

Dogen Sangha Finlandin zazen ja opiskelu klo (1730) 18-1930
(ensi kertaa tulevan hyvä tulla 1730 lyhyeen opastukseen) (28.8.ja 6.11. ei istumista)

Lauantai:

opettajavierailuja, meditaatiopäiviä yms

Sunnuntai:

Bodhidharma ry:n pitkä meditaatio- ja opiskeluilta klo 16-19

Ovet avataan yleensä noin 15 minuuttia ennen kunkin tapahtuman alkua. Lisätietoja meditaatiopäivistä, retriiteistä ja ryhmien toiminnasta löydät yhdistysten kotisivuilta tai ryhmien yhteyshenkilöiltä. Yhdistysten välillä yhteyshenkilönä toimii 16.8.09 lähtien Jarkko Jokinen, jarkkojok@gmail.com.